

Инородные тела: первая помощь

Практическое руководство по безопасному извлечению инородных тел из кожи, дыхательных путей, глаз, ушей, носа и желудочно-кишечного тракта. Пошаговые инструкции для родителей и взрослых без медицинского образования.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Что такое инородное тело?

Определение

Инородное тело — чужеродный предмет, попавший в ткани, органы или полости организма через естественные отверстия или повреждённые кожные покровы.

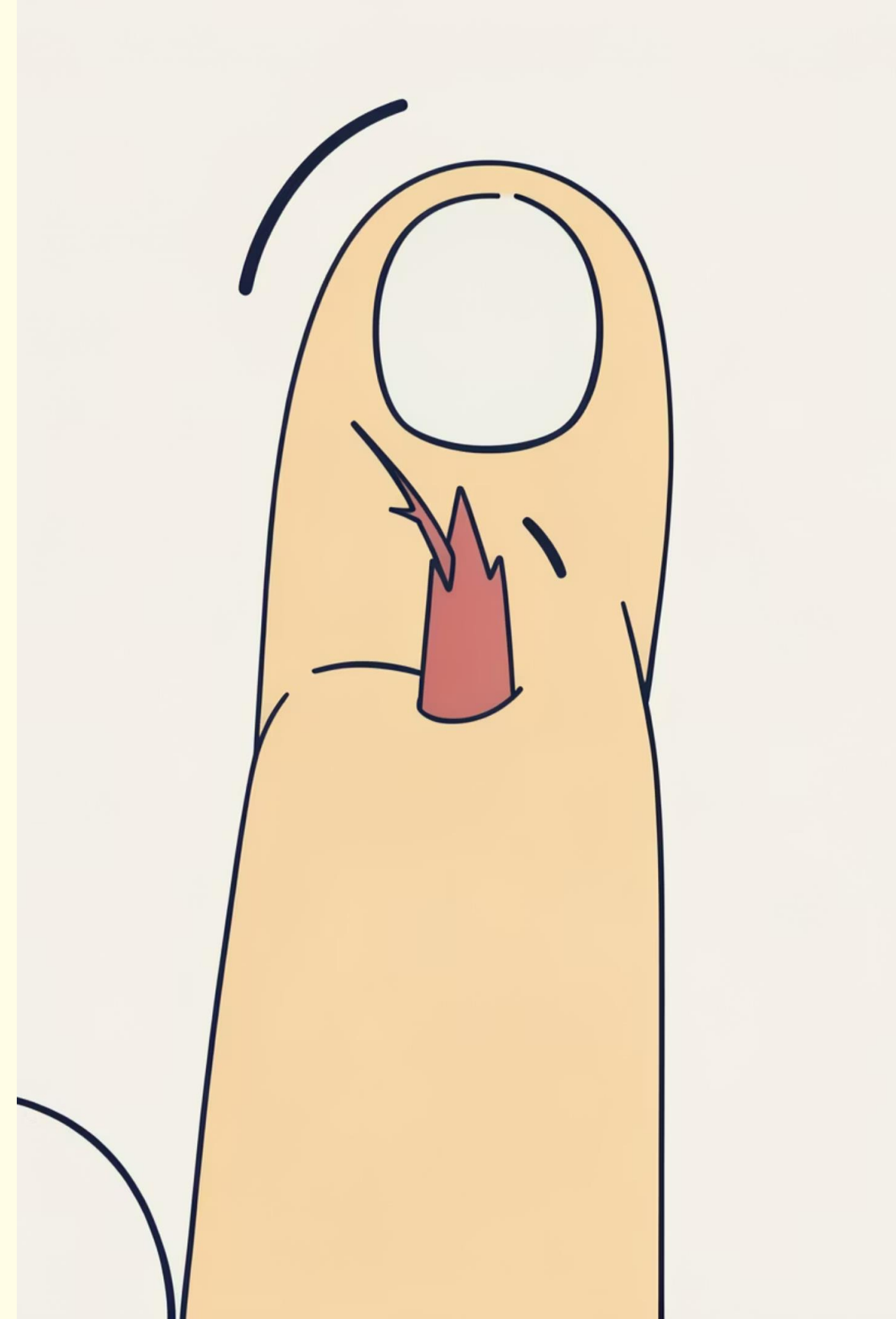
Где может оказаться

- **В коже**
Занозы, щепки, осколки стекла
- **В дыхательных путях**
Мелкие предметы, кусочки пищи
- **В глазу, носу, ухе**
Пыль, насекомые, бусинки
- **В ЖКТ**
Монеты, кости, детали игрушек

РАЗДЕЛ 1

Заноза в коже

Заноза — острый предмет (щепка, колючка, стекло, металлическая стружка), проникший между слоями кожи. Её обязательно нужно удалить: даже небольшая заноза всегда инфицирует кожу. Если этого не сделать, начнётся гнойный воспалительный процесс.



Подготовка к удалению занозы



Инструменты

Пинцет, стерильная игла (лучше от шприца), увеличительное стекло для мелких заноз



Стерилизация

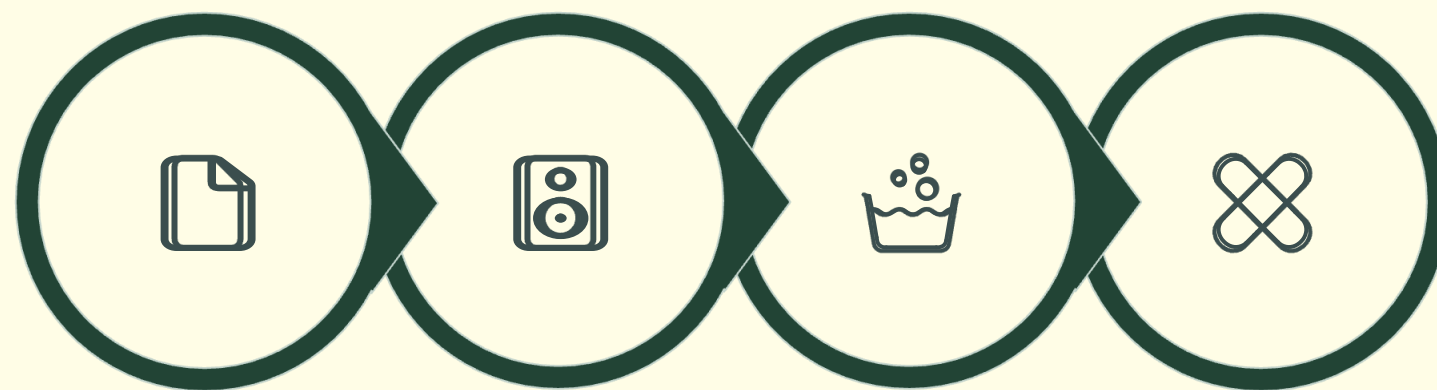
Опустите инструменты в спирт, раствор йода, кипяток или подержите над пламенем



Освещение

Обеспечьте хорошее освещение – это особенно важно при удалении мелких заноз

Если заноза торчит из кожи



Обработать

Ухватить

Промыть

Закрывать



Обработайте кожу дезинфицирующим раствором. Ухватите занозу пинцетом как можно ближе к коже и тяните **под тем же углом**, в каком она вошла. После извлечения выдавите каплю крови, промойте тёплой водой с мылом, обработайте йодом и закройте бактерицидным пластырем.

Если заноза обломалась внутри кожи

01

Размягчите кожу

Подержите повреждённое место в тёплой воде несколько минут – это размягчит роговой слой и облегчит извлечение.

03

Извлеките занозу

Ухватите занозу пинцетом и тяните под тем же углом, под которым она вошла в кожу.

02

Расширьте канал иглой

Обработайте антисептиком. Стерильной иглой расширьте раневой канал так, чтобы кончик занозы стал доступен пинцету.

04

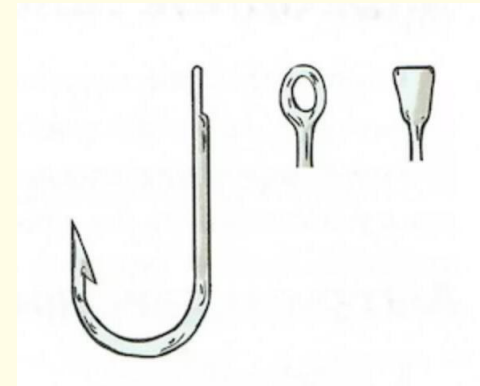
Обработайте рану

Выдавите немного крови, промойте тёплой водой с мылом, обработайте йодом, закройте пластырем.

Рыболовный крючок: особый случай

Особенность рыболовного крючка — **зазубрина-бородка**, которая препятствует обратному извлечению. Простое вытаскивание назад невозможно — потребуется нестандартный подход.

- 1 **Обработайте крючок и кожу антисептиком**
- 2 **Продвиньте крючок вперёд, пока жало не выйдет наружу**
- 3 **Откусите кусачками жало или колечко крючка**
- 4 **Извлеките крючок, промойте, обработайте, закройте пластырем**



⚠️ Обратитесь к врачу, если не удаётся удалить занозу или крючок, либо если ребёнок не привит против столбняка.

Инородное тело в ране

Самостоятельно извлекать из раны инородные тела допустимо **только** если они лежат на поверхности. Если попытка приводит к усилению боли или кровотечения – немедленно прекратите и вызывайте скорую.

Не давите на предмет

Повязка накладывается вокруг инородного тела, а не поверх него

Используйте валики

Скатайте из бинта два валика диаметром чуть больше высоты предмета

???????????????????? ???? ???? ?

Если предмет сильно выступает – бинтуйте крестообразно вокруг него





РАЗДЕЛ 3

Инородное тело в дыхательных путях

Чаще всего это случается с детьми от 1,5 до 3 лет: они тянут в рот всё подряд, а в этот период начинают есть твёрдую пищу. Признаки: внезапное удушье, надрывный кашель, свистящее дыхание, посинение лица, рвотный рефлекс, странные звуки при попытке кричать – всё это симптомы аспирации.

Первые действия: оцените состояние

✓ Состояние стабильное

Нет признаков удушья, ребёнок в сознании, способен кашлять

- Вызовите скорую помощь
- Не мешайте кашлять – это защитный рефлекс
- Выйдите с ребёнком на свежий воздух
- Позвольте занять удобную позу

⚠ Состояние ухудшается

Есть признаки удушья, ребёнок не может кашлять

- Немедленно вызовите скорую помощь
- Откройте рот, прижмите язык большим пальцем
- Если видите предмет – извлеките его
- Не пытайтесь извлечь предмет вслепую!

📄 ⚠ **Никогда не пытайтесь извлечь инородное тело вслепую – это может протолкнуть его глубже.**

Помощь ребёнку до 1 года

01

Удары по спине

Положите ребёнка лицом вниз на предплечье, туловище выше головы. Нанесите 5 резких ударов между лопатками основанием ладони.

02

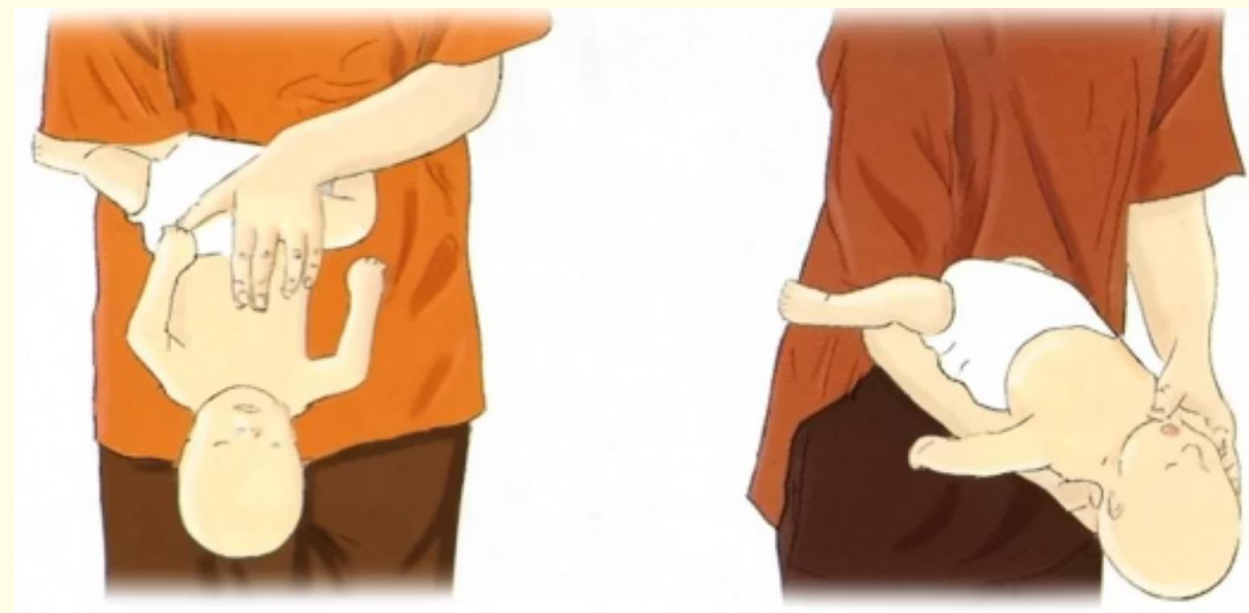
Толчки в грудину

Переложите ребёнка лицом вверх, голова ниже туловища. Двумя пальцами 5 раз резко надавите на нижнюю часть грудины — она должна опускаться на 1,5–2 см.

03

Осмотр рта

Осмотрите полость рта. Если инородное тело видно и доступно — аккуратно извлеките его пальцем.



Помощь ребёнку дошкольного возраста



ĉĉ

Удары по спине на коленях

Положите ребёнка на колени головой вниз. Основанием ладони нанесите 5 резких ударов между лопатками.

02

Толчки в грудину

Поверните ребёнка на спину. Основанием ладони 5 раз резко надавите на середину грудины – смещение 2,5–3 см.

03

Осмотр полости рта

Если предмет виден – извлеките. Повторяйте цикл до освобождения дыхательных путей.



Помощь ребёнку школьного возраста

Если ребёнок стоит

01

Встаньте сзади

Обхватите грудную клетку, наклоните ребёнка вперёд. Нанесите 5 ударов по спине между лопатками.



02

Приём Геймлиха

Кулак между пупком и грудиной, ладонь обхватывает кулак. Резко давите вглубь и вверх 5 раз.



03

Осмотр рта

Проверьте полость рта и извлеките предмет, если он виден.

❏ Если ребёнок без сознания или дыхательные пути не освобождаются — немедленно начинайте реанимационные мероприятия.

Инородное тело в глазу

Симптомы

- **Ощущение инородного тела**

Ощущение инородного тела, жжение, дискомфорт

- **Покраснение и слезотечение**

Глаз краснеет, слёзы текут непроизвольно

- **Светобоязнь**

Болезненная реакция на яркий свет

Что делать нельзя

Не тереть глаз

Тереть глаз может усугубить травму и вызвать инфекцию. Также это может привести к повреждению роговицы и других структур глаза.

Не удалять предметы, внедрившиеся в ткани

Алгоритм действий

01

Осмотрите глаз

Усадите ребёнка на свет, раздвиньте веки, попросите смотреть в разные стороны.

02

Промойте глаз

Чистой водой или антисептиком для глаз – от внутреннего угла к наружному.

03

Удалите платком

Уголком влажного носового платка или стерильной салфетки, если предмет виден.

04

Наложите повязку

Если не удалось – закройте оба глаза повязкой и везите в больницу.

РАЗДЕЛ 5

?? ?

Дети засовывают в нос всё подряд: бусинки, семечки, горох, пуговицы, монеты, камешки. Симптомы – боль в носу, кровотечение, затруднённое дыхание с одной стороны, длительные выделения из одной ноздри. **Зловонные кровянистые выделения** означают, что предмет находится там уже несколько дней.



Как действовать при инородном теле в носу

Что делать

01

Дыхание ртом

Попросите ребёнка дышать через рот, чтобы не протолкнуть предмет глубже.

02

????????????????????????????????

Закапайте в нос — они уменьшат отёк слизистой и облегчат выход предмета.

03

Высморкаться

Прижмите свободную ноздрю, попросите глубоко вдохнуть ртом и резко выдохнуть носом.

Чего делать не нужно

✗ Пинцет и инструменты

Попытка извлечь предмет инструментами может протолкнуть его глубже

✗ ??????????

????????????????
??????????

Это создаст давление и ухудшит ситуацию

✗ Ватные тампоны и промывание

Тампоны могут заклинить предмет, промывание — сместить его в дыхательные пути

☐ Обратитесь к врачу, если предмет не удаляется, если пострадавший — младенец, или если возникло кровотечение, не останавливающееся более суток.

Инородное тело в ухе

Типичные ситуации

Дети дошкольного возраста заталкивают в ухо пуговицы, шарики, горошины, бумагу. Второй источник – насекомые: таракан или муха, попав в ухо, ползают по барабанной перепонке и вызывают сильный шум, грохот в голове и острую боль.

Симптомы

- Ребёнок трёт и чешет ухо
- Снижение слуха
- Зуд, боль, дискомфорт в проходе
- Выделения (если предмет давно)

Алгоритм действий

01

?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

Узнайте, что именно он засунул в ухо.

02

Попробуйте встряхивание

Оттяните ушную раковину вверх-назад, наклоните голову ухом вниз, попросите встряхнуть несколько раз.

03

Магнит для металла

Металлический предмет можно попробовать удалить, поднеся к уху сильный магнит.

СС

Масло от насекомого

Закапайте тёплое растительное масло (36–40°C) – насекомое обездвижится и удалится промыванием.

ⓘ ⊖ Никогда не вводите в слуховой проход пинцеты, крючки или другие инструменты – это может повредить барабанную перепонку.

Инородное тело в глотке

Причины

Инородные тела попадают в глотку с пищей: рыбы и мясные кости, осколки, куски проволоки. Случайные предметы – булавки, гвозди, скрепки. Реже – живые организмы (пиявки, аскариды).

Риск повышается при:

- **Еде на бегу («фастфуд»)**
- **Смехе или кашле во время еды**
- **Привычке держать предметы во рту**

Симптомы и действия

Симптомы

Ощущение предмета в горле, кашель, затруднённое дыхание и речь, рвота, боль при глотании

Алгоритм

Крупное тело часто удаляется с рвотой само. Если нет – вызывайте скорую. При затруднённом дыхании – немедленно начинайте неотложную помощь.

Рыбья кость: особый случай

Застрававшая рыбья кость — один из самых распространённых случаев.

Самостоятельное извлечение небезопасно: кость может повредить гортань или пищевод, или быть проглочена глубже. Оптимальное решение — обратиться к врачу.

Если врач недоступен

- Усадите ребёнка, обеспечьте хорошее освещение
- Загляните в рот: если кость видна — удалите пинцетом
- При мелкой кости и умеренной боли — попробуйте «протолкнуть» хлебным мякишем или коркой

Когда точно нужен врач

- Кость не видна и не выходит
- Сильная боль или затруднённое дыхание
- Ребёнок маленький или испуган и не даёт помочь





РАЗДЕЛ 8

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

Чаще всего это происходит с детьми от 1 года до 3–4 лет: в период активного познания мира малыши тянут в рот всё подряд – пуговицы, монеты, детали игрушек, фруктовые косточки. В большинстве случаев проглоченный предмет **выходит естественным путём** в течение нескольких суток. Но бывают опасные исключения.

Опасность магнитных шариков

Скрытая угроза

Конструкторы из магнитных шариков – популярная игрушка. Но если ребёнок проглатывает несколько шариков, они притягиваются друг к другу **сквозь стенки кишечника**, сдавливая ткани. Это приводит к некрозу, перфорации и перитониту – смертельно опасному осложнению.



Детям до 7 лет

Не покупайте конструкторы из магнитных шариков – они представляют реальную угрозу жизни



При подозрении на проглатывание

Немедленно обращайтесь в службу срочной медицинской помощи – промедление опасно

Итог: когда обязательно нужен врач



Заноза / крючок

Не удаётся извлечь; ребёнок не привит от столбняка; нарастает воспаление



Дыхательные пути

Ребёнок теряет сознание; дыхательные пути не освобождаются после всех манипуляций



Глаз

Предмет внедрился в ткани; жалобы сохраняются более часа после удаления



?? ?AE?? ?AE?? ? ? ? ? ?

Не удаётся извлечь самостоятельно; кровотечение; пострадавший – младенец



ЖКТ

Проглочены магнитные шарики, батарейки или острые предметы; появились боль или рвота

📄 При любых сомнениях – звоните в скорую помощь. Безопасность ребёнка важнее попытки справиться самостоятельно.