



Что такое неотложная помощь

Практическое руководство по оказанию первой помощи до прибытия медицинских специалистов — для каждого, кто готов действовать в критический момент.

Определение неотложной помощи

Что такое первая помощь?

Первая помощь — это совокупность общих мер, применяемых при получении травмы или во время внезапной болезни. Цель этих мер — спасти здоровье и жизнь пострадавшего до момента получения квалифицированной медицинской помощи.

Правильная и своевременная помощь часто становится **решающим фактором** при спасении жизни пострадавшего: сокращает время лечения и ускоряет заживление.

Кто оказывает помощь?

Первая медицинская помощь

Оказывается специально подготовленными людьми — врачами, медработниками, имеющими право и обязанность её оказывать.

Неотложная помощь

Действия обычных граждан, осуществляемые добровольно и сознательно, на которых не лежит правовая обязанность её оказания.



Юридические аспекты

В разных странах мира существуют законы, регламентирующие оказание первой помощи. Незнание этих норм не освобождает от ответственности.

Германия

Неоказание помощи расценивается как **уголовное преступление** и влечёт законное наказание.

Испания, Япония, Франция

Каждый гражданин обязан вызвать скорую и оказать помощь, **если это не опасно** для самого спасателя.

США

Закон доброго самаритянина: пострадавший **не вправе подать иск** за неправильно оказанную первую помощь.

Россия

Первая медицинская помощь – **обязанность** медработников, полиции и сотрудников МЧС. Для остальных – **право**.

Правовые правила для спасателя

Перед тем как действовать, важно понимать свои права и ограничения. Эти правила защищают и вас, и пострадавшего.

1 Это ваше право, а не обязанность

Оказание помощи для рядового гражданина – добровольный акт. Однако пройти мимо пострадавшего и не сообщить о случившемся – означает попасть под статью «Оставление в опасности».

3 Особые случаи — дети и суицид

Детям до 14 лет помощь оказывается с согласия родителей или опекунов. Если их нет рядом – помогать можно. При суицидальных попытках согласия не требуется.

2 Требуется согласие пострадавшего

Человеку в сознании помощь оказывается **только с его согласия**. Если пострадавший без сознания, в бреду или под воздействием наркотиков – достаточно разумного предположения о его согласии.

4 Не превышайте свою квалификацию

Запрещено назначать медикаменты, вправлять вывихи и выполнять иные манипуляции, требующие медицинской подготовки.

Три основных принципа

В основе любой неотложной помощи лежат три фундаментальных принципа, без которых действия теряют смысл и могут причинить вред.

Правильность и целесообразность

Каждое действие должно быть обоснованным и соответствовать реальному состоянию пострадавшего. Ошибочные меры могут навредить.



Быстрота

Первая помощь оказывается незамедлительно, на месте происшествия — ещё до прихода врача и до отправки пострадавшего в больницу.



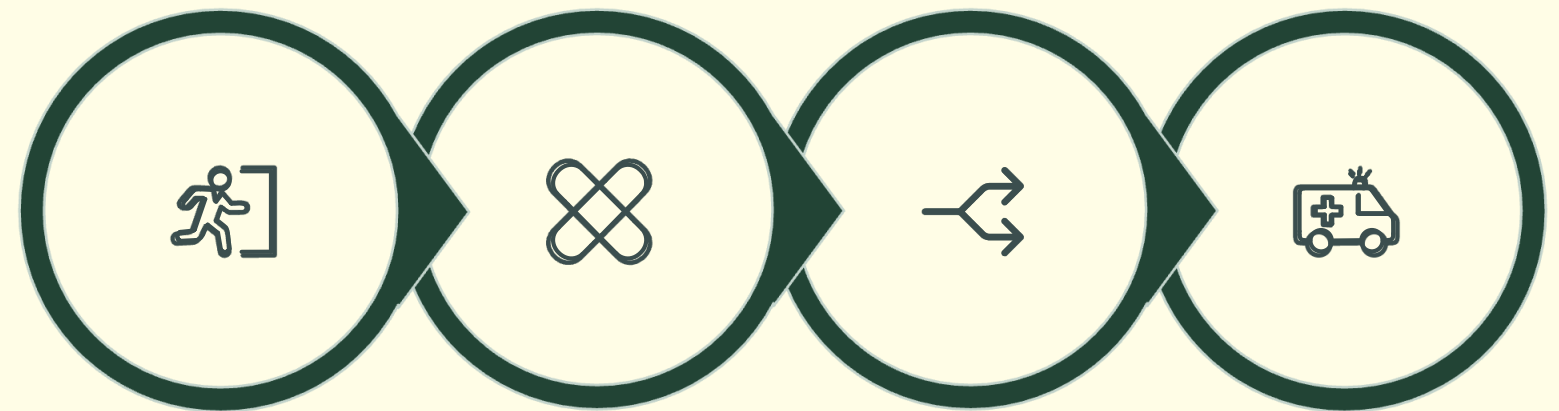
Обдуманность, решительность и спокойствие

Паника — главный враг эффективной помощи. Трезвая оценка ситуации и уверенные действия спасают жизни.



Порядок оказания первой помощи

Соблюдение последовательности действий критически важно: неправильный порядок может усугубить состояние пострадавшего.



Эвакуация

Остановить
кровотечение

Иммобилизац
ия

Вызвать
скорую

Помните: задача первой помощи – предупредить опасные последствия травм, кровотечений, инфекций и шока. Квалифицированное лечение – задача врачей.

Правила оказания первой помощи

Действуйте по алгоритму

- Сначала вызовите скорую — и только потом начинайте оказывать помощь.
- Быстро оцените состояние пострадавшего после полученной травмы.
- Оцените ситуацию — постарайтесь понять обстоятельства произошедшего, особенно если пострадавший без сознания.
- Здрооо оценивайте свои возможности. Рядом может оказаться более квалифицированный человек — доверьтесь ему.

Коммуникация — ключ к доверию

Спросите пострадавшего, желает ли он получить помощь.

Выполняйте только необходимые действия для сохранения жизни.

Чётко объясняйте пострадавшему и окружающим каждое своё будущее действие.

Собранные вами данные о ситуации помогут врачу поставить правильный диагноз.

Как правильно вызвать скорую помощь

Грамотный вызов скорой — это тоже часть первой помощи. Чёткая и полная информация позволяет бригаде прибыть быстро и подготовленной.



Пострадавшие

Сообщите количество пострадавших, их пол и возраст. Помните: **одна бригада — один пострадавший**.



Точный адрес

Улица, дом, корпус, подъезд, этаж, квартира, код домофона. Если машина не доедет — укажите, кто встретит бригаду.




Что случилось

Говорите кратко, без предположений. Констатируйте состояние: без сознания, кровотечение, ушиб, сильные боли.



Ваши данные

Назовите, кто вызвал скорую (прохожий, родственник, сосед) и **номер вашего телефона** для уточнений.

 **Важно:** не кладите трубку первым — дождитесь, пока её положит диспетчер. По возможности отправьте кого-нибудь встречать бригаду скорой помощи.

Что сообщить диспетчеру: памятка

Держите эту последовательность в голове — в критической ситуации она поможет вам не растеряться и передать всё необходимое.

01

Количество, пол и возраст пострадавших

02

Что произошло и каково состояние пострадавшего

03

Точный адрес: улица, дом, подъезд, этаж, код домофона

04

Как проехать и кто встретит бригаду

05

Кто вызвал скорую и ваш номер телефона

06

Не кладите трубку — ждите команды диспетчера

Главное: будьте готовы действовать

Знайте свои права

Оказание первой помощи – ваше право. Действуйте в рамках закона и своей компетенции.

Действуйте быстро и спокойно

Три принципа – правильность, быстрота, спокойствие – основа эффективной помощи в любой ситуации.

Следуйте алгоритму

Вызов скорой → оценка ситуации → остановка кровотечения → иммобилизация → ожидание помощи.

Вызывайте грамотно

Чёткий и подробный вызов скорой помощи – это тоже часть спасения жизни. Каждая секунда на счету.

Правильная и своевременная первая помощь часто становится **решающим фактором** при спасении жизни пострадавшего. Ваша готовность действовать может изменить всё.

