



# Нефробластома (опухоль Вильмса) у детей — что нужно знать родителям

Что это за болезнь, почему она возникает, как распространяется и что означают стадии

[ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ](#)

[ПОДДЕРЖКА И ИНФОРМАЦИЯ](#)



# Что такое нефробластома — самое главное

Нефробластома (опухоль Вильмса) — это самый частый рак почки у детей. Несмотря на серьёзность диагноза, это одна из наиболее поддающихся лечению детских опухолей.

## 90%

Всех опухолей почки

Нефробластома составляет 90% всех опухолей почек у детей

## 2–5

Лет — пик заболевания

Чаще всего болеют дети именно этого возраста

## 95%

Случаев — одна почка

В 90–95% поражается только одна почка

## 10%

Обе почки

В 5–10% случаев опухоль возникает сразу в обеих почках

❑ **Важное успокоение: нефробластома хорошо поддаётся лечению. Для этого необходимо точно определить стадию и тип опухоли — и врачи знают, как это делать.**

# Откуда берётся нефробластома — простыми словами

## В норме

Когда ребёнок растёт в животе у мамы, его почки развиваются из специальных «зародышевых» клеток. К моменту рождения эти клетки полностью расходуются на строительство нормальной, здоровой почки — и исчезают.

## При нефробластоме

Часть «зародышевых» клеток не созревает и остаётся после рождения. Они продолжают бесконтрольно делиться и со временем образуют опухоль. Такие незрелые остатки называют нефробластоматоз или нефрогенные остатки.

У 30–40% детей с опухолью в одной почке

У 100% детей с опухолью в обеих почках

- ❏ Вывод для родителей: нефробластома — это не «грязь» и не «заражение». Это сбой в программе развития почки, который произошёл ещё внутриутробно. Никто в этом не виноват.

# Почему возникает нефробластома — факторы риска

Точные причины неизвестны. Но учёные выделили несколько факторов, которые могут повышать риск развития опухоли.

## Наследственная предрасположенность

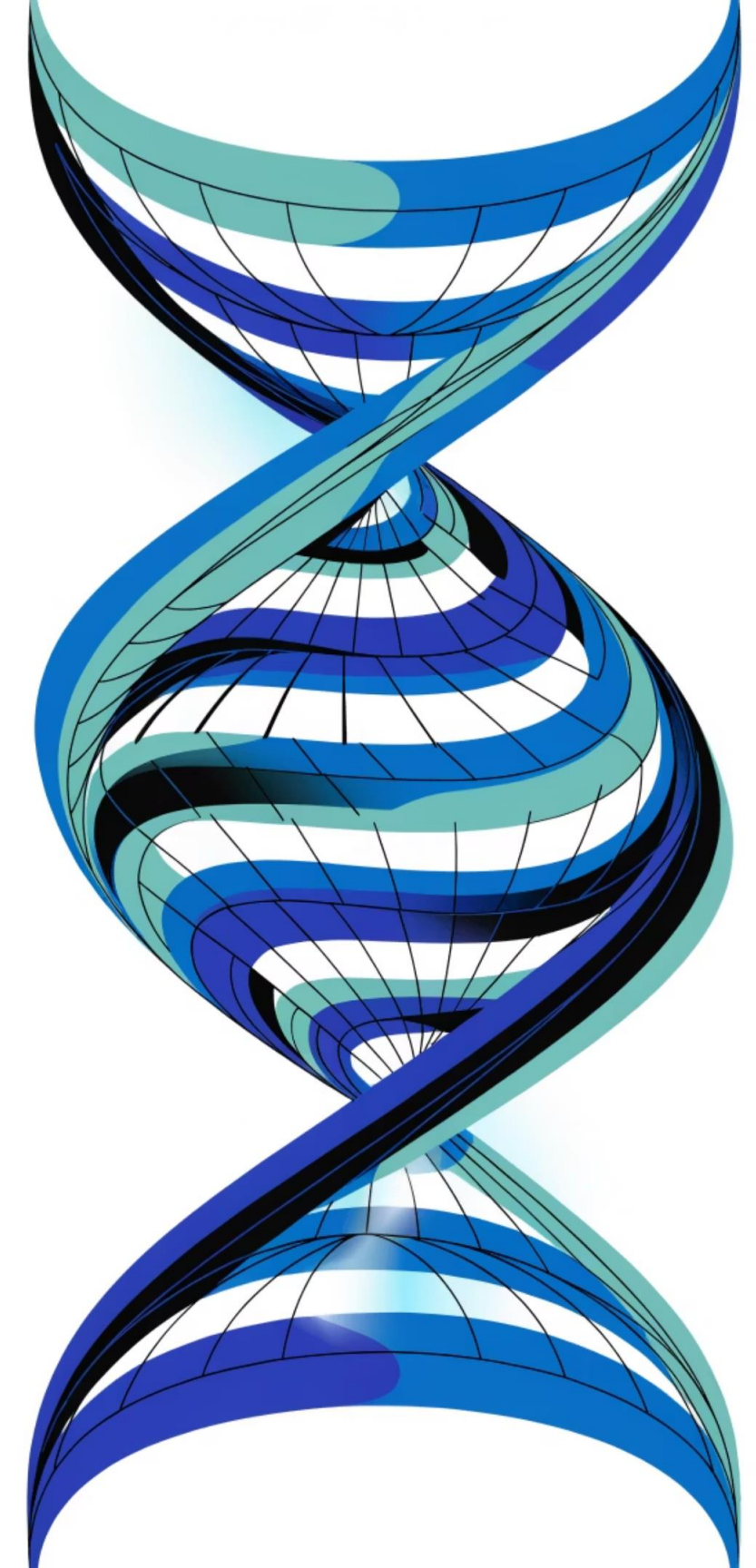
В семье уже были случаи нефробластомы. Обнаружена «поломка» в гене *WT1*, который отвечает за нормальное развитие почек во внутриутробном периоде.

## Генетические синдромы

У ребёнка есть врождённые особенности: например, аниридия (отсутствие радужки глаза) или гемигипертрофия (асимметрия тела). При таких синдромах риск опухоли статистически выше.

## Случайная мутация

У большинства детей с нефробластомой нет ни семейной истории болезни, ни генетических синдромов. Мутация произошла случайно — и в этом нет ничьей вины.



# Где находится опухоль и куда она может распространяться

Первичное место: почка — парный орган в забрюшинном пространстве, по бокам от позвоночника. Именно здесь зарождается нефробластома.

## Через кровь (гематогенный путь)

Опухолевые клетки попадают в кровоток и переносятся в отдалённые органы:


Лёгкие — наиболее частое место (около 10% детей)

Печень — реже (около 5%)

## Через лимфу (лимфогенный путь)

Клетки движутся по лимфатическим сосудам и оседают в:

- Лимфоузлах рядом с почкой
- Лимфоузлах возле печени и вдоль аорты

 **Важно понять: если нефробластома дала метастаз в лёгкое — это не рак лёгкого. Это по-прежнему нефробластома, просто клетки перенеслись туда с кровью. Лечится та же болезнь, но более интенсивно.**

# Что такое стадия и зачем её определять

Стадия — это показатель того, насколько далеко распространилась опухоль в организме. Это не приговор, а точная карта для врачей, позволяющая выбрать наилучшее лечение.



## Подбор лечения

Разные стадии требуют разной интенсивности терапии. Правильная стадия — правильное лечение.



## Понимание прогноза

Стадия помогает врачам примерно оценить шансы на выздоровление и спланировать наблюдение.



## Как определяют

Предварительно — по снимкам (УЗИ, МРТ, КТ). Окончательно — после операции, когда гистолог исследует опухоль под микроскопом.

- ❑ У нефробластомы 5 стадий (а не 4, как у большинства онкологических заболеваний). Пятая стадия выделена специально — для случаев, когда опухоль сразу в обеих почках.



☆ СТАДИЯ 1

# Стадия 1 — самая ранняя

Самая благоприятная стадия нефробластомы. Опухоль обнаружена рано, и хирург смог полностью её удалить.

Где опухоль

Находится только внутри почки.  
Капсула (оболочка) почки не повреждена и не прорвана.

Что сделал хирург

Опухоль полностью удалена во время операции. Гистолог подтвердил: по краям удалённой ткани опухолевых клеток нет.

Что это значит

Обычно достаточно щадящей терапии. Прогноз отличный — большинство детей полностью выздоравливают.

«Проблема была заперта в одном месте — и мы её вырезали целиком»

## СТАДИЯ 2

# Стадия 2 — опухоль вышла за пределы почки, но удалена полностью

### Что произошло

Опухоль затронула капсулу почки или сосуды рядом с почкой — то есть начала выходить за пределы органа. Однако хирург смог удалить всё целиком.

Гистолог подтвердил: в краях разреза опухолевых клеток нет.

### Прогноз и лечение

Прогноз по-прежнему очень хороший. Лечение немного интенсивнее, чем при 1 стадии, но большинство детей отвечают на терапию хорошо.

«Опухоль начала вылезать из своей "комнаты", но мы успели её полностью вырезать»

## Стадия 3 — удалить полностью не удалось

При 3 стадии отдалённых метастазов нет, но полностью убрать опухоль не получилось по одной из нескольких причин.

1

Неполное удаление

Опухоль проросла в важные структуры, и хирург не смог вырезать её целиком, не навредив ребёнку.

2

Разрыв опухоли

Во время операции опухоль лопнула, и её клетки могли разлететься по брюшной полости.

3

Клетки на краю разреза

Хирург думал, что удалил всё, но гистолог нашёл опухолевые клетки на границе удалённой ткани.

4

Биопсия до лечения

Прокол иглой считается повреждением капсулы — стадию автоматически повышают до третьей.

«Не удалось убрать всё чисто, но болезнь ещё не ушла далеко — лечение будет более интенсивным»



#### СТАДИЯ 4

## Стадия 4 — есть отдалённые метастазы

Опухоль распространилась за пределы брюшной полости. Клетки перенесли по крови или лимфе в отдалённые органы.



Лёгкие

Самое частое место метастазов при нефробластоме 4 стадии



Печень

Второй по частоте орган, в который распространяется опухоль



Реже

Кости и головной мозг — значительно более редкие места метастазирования



Это не означает, что вылечить нельзя. Многие дети с 4 стадией выздоравливают. Лечение будет длительным и интенсивным — возможно, включая облучение лёгких — но современная медицина даёт реальные шансы.

## Стадия 5 — опухоль в обеих почках

Пятая стадия выделена как особая — потому что требует принципиально иного подхода. Опухоль поразила обе почки (5–10% всех случаев нефробластомы).

### Почему это особая ситуация

**Нельзя просто удалить обе почки — ребёнок останется без них. Главная задача хирургов — удалить опухоль и сохранить как можно больше здоровой почечной ткани.**

### Как обычно лечат

Сначала — химиотерапия, чтобы уменьшить размер опухоли

Затем — операция, с максимальным сохранением здоровой ткани

- Прогноз зависит от того, насколько удалось сохранить функцию почек

«Болезнь в обеих почках — задача врачей: спасти и жизнь, и почки»

# Резюме для родителей — что важно запомнить

- 1** Нефробластома хорошо поддаётся лечению  
Это самый частый рак почки у детей (90% случаев). Чаще болеют в 2–5 лет. Современная медицина умеет с ней бороться.
- 2** Никто не виноват  
Причина — незрелые эмбриональные клетки, оставшиеся после рождения. В большинстве случаев это случайная мутация.
- 3** Метастаз в лёгком — это всё ещё нефробластома  
Не рак лёгкого. Лечится та же болезнь, просто более интенсивно. Метастазы чаще идут в лёгкие и печень.
- 4** Стадий пять — и стадия это не приговор  
От 1 (опухоль только в почке, удалена полностью) до 5 (обе почки). Стадию окончательно определяют после операции. Даже при 4 стадии дети выздоравливают.
- 5** Стадия — это карта для врачей  
Чем точнее определена стадия и тип опухоли, тем правильнее лечение и тем выше шансы на выздоровление.