



# Опухоль почки у ребёнка: как заметить вовремя

Информация для родителей — что должно насторожить, какие бывают виды и почему не нужно бояться обследований

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**



# Опухоли почек у детей — редко, но излечимо

~7%

всех детских онкологических заболеваний — это редко, но возможно

Раннее выявление

при своевременной диагностике большинство таких опухолей успешно лечатся

«Тихий» старт

на ранних стадиях опухоль почти не даёт симптомов — важно знать тревожные признаки



**Запомните: вы не обязаны ставить диагноз. Вы обязаны заметить необычное и задать вопрос педиатру.**

# Какие бывают опухоли почек у детей

Не нужно запоминать все названия — важно понимать общую картину.

Тип опухоли	Частота	Краткая характеристика
Опухоль Вильмса (нефробластома)	~90%	Самая частая. Хорошо лечится. Чаще у детей до 10 лет.
Почечно-клеточный рак	~2–6%	Редко у детей, чаще у подростков.
Светлоклеточная саркома почки	~5%	Агрессивная, но современные схемы лечения эффективны.
Злокачественная рабдоидная опухоль	~1%	Очень редкая, агрессивная, встречается у грудничков.
Врождённая мезобластная нефрома	~3%	По сути доброкачественная. Часто выявляется на УЗИ ещё до рождения.
Нефробластоматоз	не опухоль	Не рак, но высокий риск перерождения. Требует наблюдения врача.

📌 В 9 из 10 случаев — это опухоль Вильмса. Она хорошо поддаётся лечению, если не запущена. Современная медицина умеет с ней справляться.

# Главный признак: «шишка» или увеличение живота

Самый частый симптом опухоли почки у ребёнка — это уплотнение или асимметрия живота, которые можно заметить или нащупать.

## На что обратить внимание

- Живот стал заметно больше или асимметричным
- При купании или игре нащупывается плотное, гладкое, безболезненное образование сбоку от пупка
- Ребёнок при этом чувствует себя хорошо — играет, ест, нет температуры

## Что делать немедленно

Не давите на это место сильно

Не грейте и не массируйте

Срочно покажите ребёнка педиатру — в тот же день

*Сильное давление может повредить капсулу опухоли, и тогда клетки способны распространиться внутри живота, усложнив лечение.*

# Другие признаки, которые должны насторожить

Не у всех детей есть заметная «шишка». Иногда опухоль проявляется совершенно иначе — через симптомы, которые легко спутать с другими болезнями.

## Боль в животе

Ребёнок старше 2 лет жалуется. Грудничок — плачет, беспокоится, отказывается от еды без явной причины.

## Кровь в моче

Моча розовая, красная или коричневая. Иногда кровь видна только в лабораторном анализе.

## Повышенное давление

Головные боли, усталость, реже — проблемы со зрением или дыханием.

## Стойкий запор


Не проходит от свечек и коррекции питания на протяжении нескольких дней.

## Лихорадка без причины

Температура поднимается без кашля, насморка, сыпи или других явных признаков инфекции.

## Снижение аппетита и потеря веса

Ребёнок стал меньше есть, заметно похудел — и это не связано с изменением диеты.

 **Важно:** каждый из этих симптомов в отдельности может иметь другое объяснение. Но если они сохраняются больше нескольких дней или присутствуют сразу несколько — это повод для обследования.



# «Острое начало» — редкий, но опасный вариант

В редких случаях симптомы появляются внезапно и стремительно нарастают в течение нескольких часов.

## Признаки

- Живот резко увеличивается за несколько часов
- Ребёнок бледный и слабый
- Сильная боль в животе
- Возможна высокая температура

## Что происходит

Кровоизлияние под капсулу почки — опухоль повредила сосуды. Это требует экстренной медицинской помощи.

## Действия

Немедленно вызвать скорую помощь или самостоятельно ехать в приёмный покой больницы. Не ждать улучшения!

# Можно ли заподозрить опухоль на ранней стадии?

К сожалению, у большинства — нет

Опухоли почек у детей растут быстро

Симптомы появляются, когда образование уже значительно увеличилось

- Ранних специфических признаков (как особый запах мочи или характерные изменения кожи) не существует

Исключение: дети из группы риска

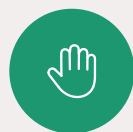
Дети с генетическими синдромами (аниридия, гемигипертрофия и др.) проходят регулярное профилактическое УЗИ по специальному скрининговому протоколу.

Для здоровых детей — стандартное УЗИ в 1–1,5 месяца жизни.

- ❏ **Вывод:** не ждите «ранних» симптомов — их почти не бывает. Если заметили что-то из описанного (особенно «шишку» в животе) — действуйте сразу.

# Что НЕ нужно делать при подозрении на опухоль

Некоторые действия из лучших побуждений могут навредить. Запомните этот список.



Не давите на живот

Повреждение капсулы →  
распространение клеток →  
значительно более сложное лечение



Не грейте живот

Тепло может стимулировать рост  
опухоли и ускорить её развитие



Не ждите «само пройдёт»

Опухоль не рассосётся. Каждый  
потерянный день работает против  
ребёнка



Не лечитесь травами

Народные средства задержат правильный диагноз и могут  
замаскировать симптомы



Не паникуйте

Паника мешает действовать разумно. Большинство  
опухолей у детей излечимо при своевременном  
обращении

# Пошаговый алгоритм для родителей

Если вы заметили что-то тревожное — следуйте этому простому алгоритму. Вы не сделаете ничего плохого, если придёте с ложной тревогой. Вы сделаете плохо, если пропустите реальную проблему.

1

Заметили необычное

**Асимметрия или увеличение живота, плотное образование при ощупывании, кровь в моче, боль в животе без причины**

2

Запишитесь к педиатру

**В тот же день. Если есть «шишка» — звоните и предупредите, что это срочно**

3

Чётко опишите симптом

**Скажите врачу: «Мы нашли уплотнение в животе» или «Заметили кровь в моче»**

4

УЗИ брюшной полости

**Врач назначит ультразвуковое исследование — это быстро, безопасно и очень информативно**

5

Направление к онкологу

**При подозрении на опухоль — направление к детскому онкологу для углублённого обследования**



# Почему не нужно бояться обследований

Многие родители откладывают визит к врачу из страха услышать плохой диагноз. Но именно промедление — главный враг.

## Страхи родителей

- «А вдруг найдут что-то страшное?»
- «Не хочу лишний раз беспокоить ребёнка»
- «УЗИ — это вредно»

**Правда**  
УЗИ — безболезненно, без наркоза, занимает 5–10 минут  
• Анализ мочи и крови — стандартные процедуры  
Не найдут — вы успокоитесь  
Найдут — вы выиграете драгоценное время

**90%+**

Излечение  
при опухоли Вильмса на ранней стадии

**5–10**


Минут  
длится УЗИ брюшной полости у ребёнка

**0**

Вреда  
от ультразвукового исследования — метод абсолютно безопасен

# Что запомнить родителям

- 1** Редко, но бывает — и лечится  
Опухоли почек составляют ~7% детских раков. В 9 из 10 случаев — это опухоль Вильмса, которая хорошо поддаётся лечению при своевременном обращении.
- 2** Главный сигнал — «шишка» в животе  
Плотное, гладкое, безболезненное образование сбоку от пупка. Не давите, не грейте — срочно к педиатру.
- 3** Другие признаки тоже важны  
Кровь в моче, боль в животе, повышенное давление, стойкий запор, лихорадка без причины, потеря веса.
- 4** Алгоритм прост  
Заметили → не давим, не греем → педиатр → УЗИ → при подозрении: детский онколог.
- 5** Обследования не страшны  
УЗИ безопасно. Ложная тревога лучше пропущенной болезни. Ранняя стадия = мягкое лечение = высокие шансы на полное выздоровление.

 **Помните: детские опухоли почек — это не приговор. Это вызов, который современная медицина умеет принимать — если вы привели ребёнка вовремя.**