



Симптомы, которые нельзя пропустить

Памятка для родителей и опекунов — понятно, без паники, но с вниманием к деталям

О чём важно знать

ФАКТЫ ОБ ОПУХОЛЯХ ЦНС У ДЕТЕЙ

Второй по частоте

Опухоли ЦНС — второй по распространённости тип рака у детей после лейкозов

Головной и спинной мозг


Включают опухоли как головного, так и спинного мозга — с разными симптомами

Разный темп

Симптомы могут развиваться быстро (за дни) или очень медленно (месяцами)

Маскируются

Часто похожи на обычные детские болезни — мигрень, усталость, инфекции

 **Важно помнить!** Наличие симптомов НЕ означает, что у ребёнка рак. Но это весомый повод срочно показаться врачу и не откладывать визит.



От чего зависят симптомы

Три ключевых фактора определяют, как именно будет проявляться опухоль ЦНС у ребёнка:

1

Локализация

Где именно растёт опухоль?
Разные зоны мозга отвечают за разные функции — зрение, движение, речь, равновесие

2

Размер

Чем больше опухоль, тем сильнее она сдавливает окружающие ткани и повышает давление внутри черепа

3

Возраст ребёнка

Младенцы не могут пожаловаться словами. У детей до 2 лет кости черепа ещё не срослись — симптомы будут другими

Два типа симптомов

Общие симптомы

Возникают из-за **повышения давления** внутри черепа — независимо от расположения опухоли

- Головная боль (особенно утренняя)
- Тошнота и рвота
- Увеличение головы (у малышей до 2 лет)
- Вялость, сонливость

Локальные симптомы

Зависят от того, **какой именно участок мозга** повреждён растущей опухолью

- Нарушение походки и координации
- Проблемы со зрением
- Слабость в руках и ногах
- Речевые нарушения

Головная боль и рвота

САМЫЕ ЧАСТЫЕ СИМПТОМЫ

Как распознать у детей постарше

Боль возникает рано утром или будит ребёнка ночью

- Интенсивная, сильная, не проходит от обычных таблеток

Сопровождается рвотой — иногда без предшествующей тошноты

- После рвоты на короткое время становится заметно легче

У младенцев и малышей

Беспричинный монотонный плач, который трудно успокоить

- Повышенное беспокойство, нарушение сна
- Отказ от еды, срыгивания
- Не могут сообщить о боли словами

📄 Этот симптом встречается у каждого третьего ребёнка с опухолью головного мозга



Увеличение окружности головы

СИМПТОМ У ДЕТЕЙ ДО 2 ЛЕТ

Почему это происходит

У детей до 2 лет кости черепа ещё не срослись окончательно. Повышенное внутричерепное давление постепенно раздвигает кости, и голова начинает расти быстрее нормы.

На что обратить внимание

Быстрый рост окружности головы — выше нормы для возраста

Выбухание и напряжение **большого родничка**

Видимое **расхождение швов** черепа

- Набухшие вены на голове

Важно знать

Этот симптом характерен **исключительно** для младенцев и детей до 2 лет. У детей старшего возраста кости черепа уже сросшиеся — голова увеличиваться не будет.

Регулярно измеряйте окружность головы на плановых осмотрах у педиатра.



Нарушение походки и координации

КОГДА СТРАДАЕТ МОЗЖЕЧОК

Что должно насторожить

Ребёнок стал **шататься** при ходьбе — как будто не держит равновесие
Спотыкается **на ровном месте**, часто падает

- Трудности с бегом и прыжками — там, где раньше проблем не было

Стал часто **ронять** предметы из рук

Дополнительные признаки

У школьников — резкое ухудшение **почерка**

- Изменилась речь — стала размытой, «смазанной»
- Появилось **дрожание (тремор)** рук при попытке взять предмет
- Головокружение при движениях

Эти симптомы указывают на возможное поражение **мозжечка** — отдела мозга, который управляет координацией движений и равновесием.

Проблемы со зрением

НА ЧТО ЖАЛУЮТСЯ ГЛАЗА



Внешние признаки

Ребёнок часто щурится или прикрывает один глаз рукой

Наклоняет голову под странным углом, чтобы рассмотреть предмет

Подносит книгу или планшет слишком близко к лицу



Медицинские проявления

Косоглазие — один или оба глаза смотрят в разные стороны

Двоение в глазах (диплопия)

Неконтролируемые движения глаз (нистагм)

Прогрессирующее ухудшение зрения

📄 Маленькие дети **не жалуются на двоение** — они просто пытаются убрать помеху, наклоняя голову или закрывая глаз. Обращайте внимание на поведение, а не только на жалобы.



Судороги — самый тревожный симптом

Главное отличие от обычных

Опасные судороги при опухоли мозга:

Возникают внезапно, без предвестников

Без высокой температуры — не фебрильные

- Не связаны с другими очевидными причинами

Как могут выглядеть

Генерализованные: потеря сознания с подёргиваниями всего тела

Фокальные: подёргивания только части лица или одной руки

Сложные частичные: ребёнок в сознании, но не реагирует

- Кратковременные «замирания» — ребёнок «отключается» на несколько секунд

Любые впервые возникшие судороги без температуры — это повод для немедленного обращения к врачу и обследования.

Задержка или потеря навыков

ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНЧКИ В РАЗВИТИИ

У малышей до 3 лет

Ребёнок перестал делать то, что уже умел: сидеть, ходить, говорить слова

Не появляются **новые навыки** в положенное время

- Регресс в туалетных навыках

У школьников

Резкое снижение успеваемости без видимых причин

Проблемы с **памятью и вниманием**

- Трудности с мышлением, счётом, чтением

Изменения поведения

Немотивированная агрессия или раздражительность

- Апатия, безразличие к любимым занятиям

Резкая смена характера — ребёнок «стал другим»

Другие важные симптомы

Помимо основных признаков, опухоли ЦНС могут проявляться следующим образом:

Симптом	Как проявляется
Слабость в конечностях	Ребёнок перестал пользоваться одной рукой, подволакивает ногу при ходьбе
Нарушение чувствительности	Онемение, покалывание, «ватность» в одной половине тела
Эндокринные нарушения	Быстрый набор веса, сильная жажда и частое мочеиспускание, преждевременное половое созревание
Нарушение слуха	Ребёнок стал хуже слышать, часто переспрашивает, не реагирует на тихие звуки
Кривошея	Голова постоянно наклонена или повернута в одну сторону без видимой причины
Общая слабость	Вялость, сонливость, быстрая утомляемость — значительно выше обычного



Опухоли спинного мозга

ОТДЕЛЬНАЯ ГРУППА СИМПТОМОВ

Боль и деформация

Боль в спине — особенно ночная, которая будит ребёнка

Прогрессирующее искривление позвоночника

Кривошея при опухолях в шейном отделе

Двигательные нарушения

- Слабость в ногах или руках, нарастающая со временем
Ребёнок перестал ползать, сидеть или стоять
- Нарушение походки — подволакивает ногу

⚠️ Нарушение тазовых функций — КРИТИЧЕСКИ ВАЖНО

Один из самых серьёзных симптомов опухоли спинного мозга:

- **Задержка мочи или стула**
Недержание — потеря уже приобретённых навыков туалета
Этот симптом требует **немедленного обращения к врачу**

Красные флаги — срочно к врачу!

Следующие симптомы требуют **немедленного** обращения за медицинской помощью — не откладывайте:



Судороги без температуры

Любой впервые возникший приступ



Ночная или утренняя боль

Головная боль, пробуждающая ребёнка ночью



Внезапное косоглазие

Новое косоглазие или двоение в глазах



Резкое нарушение ходьбы

Ребёнок перестал уверенно ходить



Быстрый рост головы

У детей до 2 лет — выбухание родничка



Потеря навыков

Ребёнок разучился делать то, что уже умел

Если вы наблюдаете **несколько симптомов одновременно** — это особенно веский повод не медлить с визитом к специалисту.



Что делать родителям

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

1

Наблюдайте

Не паникуйте, но внимательно отмечайте необычные симптомы у ребёнка

2

Фиксируйте

Записывайте, когда появились симптомы, как часто повторяются, в какое время суток

3

Обращайтесь

Покажите ребёнка педиатру или детскому неврологу — опишите всё, что заметили

4

Обследуйте

При необходимости врач назначит МРТ или КТ головного и спинного мозга



Золотое правило: Доверяйте своей интуиции. Если вам кажется, что ребёнок «какой-то не такой» — лучше перестраховаться и проверить. В 999 случаях из 1000 тревога не подтвердится, но ваше спокойствие и здоровье ребёнка стоят того.

Главные выводы

ИТОГИ

1 Симптомы индивидуальны

Проявления зависят от **возраста ребёнка**, места расположения и размера опухоли

2 Самые частые признаки

Утренняя головная боль + рвота, нарушение координации и походки, проблемы со зрением (косоглазие, двоение)

3 У младенцев — особые симптомы

Быстрый рост головы, взбухание родничка и **потеря уже приобретённых навыков**

4 При опухолях спинного мозга

Ночная боль в спине, слабость в конечностях и **нарушение мочеиспускания** — тревожный сигнал

5 Симптомы ≠ диагноз рака

Любой из этих признаков — повод показаться врачу, но **не повод для паники**. Ранее обращение — ключ к успешному лечению.

Проект реализуется с использованием гранта

Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**